



Wege verstehen - Wege gemeinsam gehen

Ein Workbook für mehr Verbindung zu deinem Tier



Anlässlich des 10-jährigen Bestehens der mobilen Tiernaturheilpraxis
„Wege gemeinsam gehen“
Tierkommunikation · Tierhomöopathie · Tierpsychologie

Weil Tiere mehr sagen, als wir denken.

Willkommen auf deinem Weg gemeinsam mit deinem Tier



Seit nunmehr 10 Jahren begleite ich Tiere und ihre Menschen auf ihrem gemeinsamen Weg – mit Herz, mit Achtsamkeit und mit dem Vertrauen darauf, dass Tiere uns mehr mitteilen, als wir denken.

Dieses kleine Workbook soll dir Anregungen geben, dein Tier auf einer tieferen Ebene zu verstehen und euch Momente des gemeinsamen Innehaltens schenken.

Du findest hier Impulse, kleine Übungen und Platz für eigene Beobachtungen und Notizen.

Nimm dir Zeit – und lausche mit offenem Herzen.

Übung 1:

Achtsamkeit im Miteinander



Ein Moment der Stille

Suche dir einen ruhigen Moment, in dem du einfach bei deinem Tier sein kannst – ohne Ablenkung, ohne Erwartungen.

**Setze dich in seine Nähe, atme ruhig ein und aus.
Spüre, wie sich die Energie zwischen euch verändert, wenn du einfach *da* bist.**

**Beobachte dein Tier: Atmung, Körperhaltung, Blick, Stimmung.
Lass' deine Gedanken wie Wolken vorbei ziehen – dein Tier spürt deine Ruhe.**



*Was habe ich wahrgenommen?
Was hat sich verändert, als ich ruhig wurde?*

Übung 2:

Die Herzverbindung



Sprich ohne Worte

Lege eine Hand auf dein Herz und stelle dir vor, du verbindest dich über einen feinen Lichtstrahl mit dem Herzen deines Tieres.

Sprich in Gedanken mit deinem Tier – freundlich, offen, liebevoll und ohne Druck.

Vielleicht bekommst du sogar ein Gefühl, ein Bild oder einen Impuls zurück.

Tierkommunikation beginnt nicht mit Worten, sondern mit eurer *Verbindung*.



*Was kam bei mir an?
Wie fühlte sich die Verbindung an?*

Fallbeispiel



Wenn Zuhören heilt

Ein Pferd, das sich nicht mehr zuverlässig von der Weide holen ließ – an einigen Tagen ging es problemlos und entspannt mit der Besitzerin mit, an anderen Tagen ließ es sich kaum einfangen, riss sich sogar los und rannte zur Weide zurück.

Nach einer Kombination aus Systemaufstellung und Tierkommunikation ließ das Pferd sich einige Zeit später wieder zuverlässig, ruhig und entspannt holen – es war immer dann fortgelaufen, wenn die Besitzerin gestresst oder schlecht gelaunt beim Pferd angekommen war, weil es sich durch die Energie der Besitzerin an diesen Tagen selbst gestresst fühlte.

Manchmal ist Zuhören der erste Schritt zur Heilung.

Reflexion und Selbstbeobachtung



Was möchte mein Tier mir zeigen?

Jedes Verhalten trägt eine Botschaft in sich.

Dieses Blatt lädt dich ein, genau hinzusehen und hinein zu spüren – ohne zu bewerten, sondern mit offenem Herzen.

Beobachtung

Mögliche Botschaft

Mein Gefühl dazu

Abschluss und Dank



Danke, dass du diesen Weg gehst

Dieses Workbook ist eine kleine Einladung, die Verbindung zu deinem Tier achtsam zu vertiefen.

Ich freue mich, dich vielleicht auch persönlich ein Stück weit auf eurem gemeinsamen Weg begleiten zu dürfen.

Zu meinem 10-jährigen Jubiläum erhältst du im Aktionsmonat 10% Rabatt auf alle Behandlungen und Beratungen*.

Mehr Informationen unter: www.wegegemeinsamgehen.com oder unter
www.instagram.com/yvonne_wegegemeinsamgehen

Weil Tiere mehr sagen, als wir denken.

*Gültig für alle Neukund:innen und Bestandskund:innen im Aktionszeitraum 27.10.2025 bis 30.11.2025.
Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.



Wege gemeinsam gehen
Tierkommunikation · Tierhomöopathie · Tierpsychologie
Yvonne Bubolz
wegegemeinsamgehen@gmx.de

Dieses Workbook darf für den privaten Gebrauch genutzt und geteilt werden.